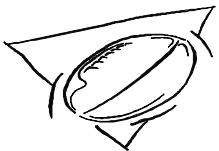


めざせ花園！



ALL FOR ONE

みんなは、一人のために、一人は、みんなのために

ONE FOR ALL

大阪府立 八尾 高等学校

ラグビー部 No. 41

2007 (平成19) 年7月20日

## ☆ 60期最後の夏 → 全国大会府予選へ向けてラストスパート ☆

前期第2中間考査も終了して、3年生(60期生)にとっては最後の夏を迎えることになった。練習計画予定でわかるように思っている以上に時間がない。(別紙予定表参照) 今夏、このチームがどれだけ伸び、チーム技能としてどれだけ完成度の高いものにできるかが鍵だ！そのためには、もっともっと精神的に強くなる事とこー一番で走れるチームに変身することが必要だ！昨年度のチームと大きく違う点は、試合中に「核」になる者がいない。「核」・「軸」がいないなら組織として戦うしかない！3年一人一人の思いがチーム全体に伝わらない。それは、3年生の責任でもある。

5月5日 天理遠征での「奈良工業高校戦」・「天理教校戦」では、疲れのせい、全くまとまりがなく、チームがバラバラの状態でもできなかった。6月3日伝統校交流試合での「富田林高校戦」、練習試合での「汎愛高校戦」・「大手前高校戦」では、決定力不足が大きな要因と言える。その決定力不足が試合結果につながっている。苦境に追い込まれた時に精神面の強さを発揮していけるチームにしよう。粘り強いチームに！それが、八尾高校の持ち味であることを忘れてはならない。

暑い夏に勝ってこそ、チームが一回り大きくなって強くなれる。(一人一人が気持ちで負けないことだ！)

### ★ 春の悔しさをバネに！ ★

春の大阪高校総合体育大会を思い出してみよう。リーグ戦で3試合戦えることができたが、初戦の東住吉総合高校に逆転負けをした事を思い出して欲しい。単純なミスから敗戦につながった事を！。秋の全国大会府予選は、ベストメンバーで試合に望み、そして勝ち進みたい。そのためには、この夏さらに走力強化・体力強化・チーム力の向上をはかりたい。昨年と比較して、昨年同様にサイズが小さく、筋力面でやや劣りそして、瞬発力がない事が判明した。その事を頭に入れておいて欲しい！

### “暑さに負けるな” “自分に負けるな”最低この2つの事を肝に銘じて練習に望め！

この暑い夏を乗り越えるためには、自分の体調管理もしっかりして欲しい。1年生は、経験がないので、わからない事が多いと思うので、上級生がいろんな事を教えてあげて欲しい。上級生だから秋に出れるとは限らない。走力・体力・気力があれば、1年生でもレギュラーになれる事を！。

**3年最後の公式戦で結果を出したいなら、「今やるしかない」。** 今一度、昨年茨木高校戦を思い出して欲しい！ あの負けた瞬間を！ その時1年・2年生であった君達は、どんな事を思ったのか？

### ★ 菅平合宿について ★

大阪でしっかり走り込んで、体力強化して菅平の合宿に入りたいと思っています。なぜか「答えは、明確！毎日、練習試合をするから」対戦相手も、それぞれの県でそれなりの戦績を持ち、全国大会をめざして菅平に乗り込んでくる。相手を甘く見ると、とんでもない結果になるだろう！

**全国大会大阪府予選で勝ち進むには、連戦に耐えうる心と体が必要である事を！**

【合宿での練習試合】 (私の知ってる情報を次号で紹介します)

- 8月11日(土) <午後> 千葉県立千葉東高校
- 8月12日(日) <午後> 高知県・土佐塾高校
- 8月13日(月) <午前> 奈良県立王寺工業高校
- <午後> 埼玉県・立教新座高校